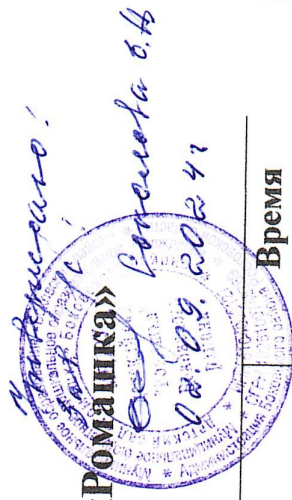


Режим дня для детей младшей группы МБДОУ детского сада «Ромашка»

В холодный период года (сентябрь – май)



Режимные моменты		Время
Прием детей.		
Игровая самостоятельная деятельность.		7.30 – 8.30
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.		
Утренняя гимнастика.		
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак		8.30 – 9.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.		9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность		9.30 – 10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Игровая самостоятельная деятельность.		10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).		10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность		11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность		

Обед		11.50- 12.20
Подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей		15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.		15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность		15.10 – 15.25
Полдник.		15.25-15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.		15.40 -16.15
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.		16.15 – 16.25
Вечерняя прогулка.		
Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой		16.25 – 18.00



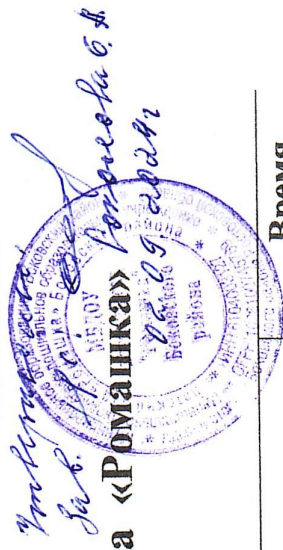
Режим дня для детей средней (разновозрастной) группы МБДОУ «Ромашка» детского сада

в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Прием детей.	
Игровая самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.30
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	
Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак	8.30 – 9.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	9.00 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Игровая самостоятельная деятельность.	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 11.55

Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	
Обед	12.10- 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.10 – 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей	
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.40 -16.25
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	16.25 – 16.35
Вечерняя прогулка.	
Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой	16.35 – 18.00

**Режим дня для детей старшей группы МБДОУ детского сада «Ромашка»
в холодный период года (сентябрь – май)**



Режимные моменты		Время
Прием детей.		
Игровая самостоятельная деятельность.		7.30 – 8.30
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.		
Утренняя гимнастика.		
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство.		
Завтрак		8.30 – 9.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.		9.00 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность		9.15 – 10.45
Второй завтрак		10.45-10.55
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание.		10.55 – 11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).		11.05 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.		12.10 – 12.20

Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.20-12.40
Обед	
Подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15 – 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей	
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.40 -16.35
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	16.25 – 16.35
Вечерняя прогулка.	
Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой	16.35 – 18.00



Режим дня для детей подготовительной группы МБДОУ детского сада «Ромашка» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Прием детей.	
Игровая самостоятельная деятельность.	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство.	
Завтрак	8.30 – 9.00
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	9.15 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15 – 11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание.	11.10 – 11.20

Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	11.20 – 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	12.25-12.45
Обед	
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15 – 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей	
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.40 -16.35
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	16.25 – 16.35
Вечерняя прогулка.	
Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой	16.35 – 18.00